

PRANA VITA für Kinder

Ein Seminar für Kinder von 8 bis 12 Jahren

Prana ist die **universelle Lebensenergie**, die alles am Leben erhält.



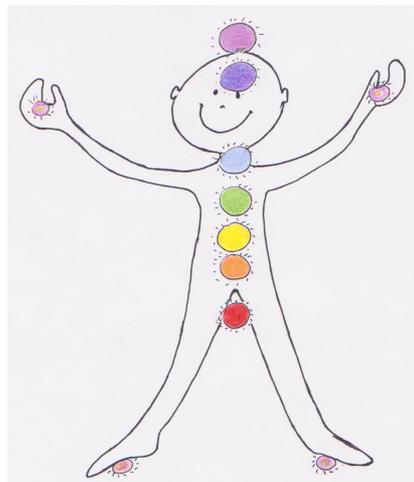
Wir brauchen Lebensenergie, um **gesund zu bleiben, klar denken zu können, fröhlich zu sein, Kraft zu haben oder um wieder gesund zu werden, wenn es uns einmal nicht so gut geht!**

Inhalt des Seminars

An zwei Nachmittagen lernen wir die wichtigsten **Grundlagen des energetischen Wissens** spielerisch kennen. Ob **lustige Übungen, Meditationen oder Phantasiereisen**, im Vordergrund stehen die Aktivierung von **feinfühligem Fähigkeiten** und das **Entdecken von ureigensten Quellen**. Gefördert wird ein bewusster, **sensibler Umgang mit sich selbst und anderen**, um ein Gespür dafür zu entwickeln, was einem jeden gut tut.

PranaVita hilft bei

- ❖ **Entspannung**
- ❖ **Stärkung des Selbstvertrauens**
- ❖ **Steigerung der Aufmerksamkeit**
- ❖ **Prüfungsängsten**
- ❖ **Einschlafproblemen**
- ❖ **kleinen Wehwehchen aller Art**
- ❖ **und Vielem mehr**



Wann? 28. & 29. August 2025, jeweils 14.00 – 18.00 Uh

Wo? LernQuadrat, Untere Hauptstraße 31/2. Stock, 7100 Neusiedl/See

Kosten: € 110,- inkl. Seminarunterlagen & Urkunde

Maximal. 6 Teilnehmer:innen!

Anmeldung & Information: SeeLen Ebene e.U. - Mag. Petra Pittnauer

Tel.: 0676-6701389, <https://www.seelenebene.at/humanenergetik/pranavita-kids>

Weitere Informationen über PranaVita unter www.prana.at – „für Kinder“