

# Lerntechnik-Vortrag für Schüler\*innen und Eltern



**Liebe Eltern, liebe Schüler\*innen,**

in diesem Vortrag erfahren Sie Interessantes über Lerntechniken, erhalten unter anderem Tipps zur **Zeiteinteilung** und **Organisation** für den Schulalltag, lernen **Konzentrationsübungen** kennen und können der Vortragenden auch Ihre persönlichen Fragen zum Thema stellen.

**Wir geben Tipps zu den folgenden Themen:**

- Lernumgebung und Pausen richtig gestalten.
- Zeiteinteilung, Regelmäßigkeit, Wiederholungen.
- Wie merke ich mir Inhalte schnell und nachhaltig (Lernen mit allen Sinnen, 3x3-Methode, Loci-Methode, Lernplakat, Lernkartei ...).
- Konzentrationsübungen für zwischendurch.
- Tipps als Antwort auf konkrete Fragen der Schüler\*innen bzw. Eltern.

Termin: Donnerstag, 04.12.2025, Beginn: 18.30 Uhr Dauer: etwa 90 Minuten.

Ihre Vortragende:



Martina Chalaupke  
Standortleiterin des LernQuadrat-Standortes  
Kagran / Lerntechnik-Coach