

## PRESSEINFORMATION

### **Neue LernQuadrat Broschüre: „Lernturbos und Lernkiller“**

Der Lernalltag junger Menschen hat sich durch die Krise stark verändert. Motivation und Spaß am Lernen sind oftmals verloren gegangen. Mit der neuen Broschüre „Lernturbos und Lernkiller – Wie man beim Lernen die Erfolgsspur findet“ setzt das Nachhilfeinstitut LernQuadrat jetzt einen positiven Akzent. Auf insgesamt 34 Seiten sind viele Tipps für Schüler und Eltern rund um die optimalen Rahmenbedingungen erfolgreichen Lernens kompakt zusammengestellt – zum Download auf der Website [lernquadrat.at](http://lernquadrat.at).

#### **Auf das „Wie“ kommt es beim Lernen an**

Wer kennt das nicht: Schule und Lernen dominieren den Alltag junger Menschen. Doch trotz gefühlt permanenten Übens wollen einfach keine guten Noten hereinschneien. „Häufig sind es Kleinigkeiten, die dem Lernerfolg im Weg stehen“, betont LernQuadrat-Unternehmenssprecherin Angela Schmidt. Viele Themen, die entscheidend für die Informationsaufnahme- und -verarbeitung im Gehirn sind, werden massiv unterschätzt. So ist nicht die investierte Lernzeit allein ausschlaggebend für gute Noten, sondern vielmehr die Art und Weise, wie gelernt wird und wie es dem Schüler gerade geht – physisch und psychisch.

Genau damit beschäftigt sich LernQuadrat bereits seit vielen Jahren und hat zahlreiche wissenschaftliche Studien zu unterschiedlichen Themenbereichen herausgegeben: von der richtigen Gestaltung der Lernumgebung über Schlaf- und Essensgewohnheiten bis zum Einsatz von Musik und Haustieren als Lern-Support. Thematisiert wurde auch der richtige Einsatz des Smartphones, ebenso wie der Umgang mit Emotionen wie Liebe oder Angst. Diese und viele andere Lernturbos bzw. Lernkiller werden in der neuen Broschüre übersichtlich und praxistauglich behandelt. Diese steht ab sofort kostenlos zur Verfügung unter [www.lernquadrat.at/lerntipps/broschuere-lernturbos-und-lernkiller/](http://www.lernquadrat.at/lerntipps/broschuere-lernturbos-und-lernkiller/) .

Wien, 10. Dezember 2020

*Anfragen an:*

*PR-Büro Halik, 02266 - 674 77, [office@halik.at](mailto:office@halik.at)*

*LernQuadrat GmbH & Co OG und Bildungsmanagement GmbH,*

*Angela Schmidt, 0664 - 911 60 16, [office@lernquadrat.at](mailto:office@lernquadrat.at), [www.lernquadrat.at](http://www.lernquadrat.at)*