

EINLADUNG ZUM ERLEBNIS-VORTRAG MIT DR. MARCUS TÄUBER: „MENTALE STÄRKE – ANGSTFREI DURCH DIE SCHULZEIT“

Sehr geehrte Damen und Herren!

Viele Jugendliche erleben heute Ängste und Sorgen als ständige Begleiter. Leistungsdruck und Prüfungsstress stehen fast täglich am Stundenplan. Aber: Angst ist kein Schicksal – man kann lernen, sie zu überwinden.



Der Neurobiologe, Mentalcoach und Bestsellerautor **Dr. Marcus Täuber** zeigt in seinem neuen Buch „Das Ende der Angst“ und in diesem Vortrag, wie wir mentale Stärke entwickeln können. Mit spannenden Experimenten, praktischen Übungen und leicht umsetzbaren Strategien erfahren Sie, wie man innere Ruhe stärkt, sich mental auf Prüfungen und andere Herausforderungen einstellt sowie neue Gelassenheit gewinnt.

Wir laden Sie herzlich ein zum kostenlosen Erlebnis-Vortrag
„Mentale Stärke – Angstfrei durch die Schulzeit“
mit **Dr. Marcus Täuber**
am **Montag, 20. Oktober, 18:30- 20:00 Uhr**
in der **Ernst-Melchior-Gasse 24/EG** (Bildungsmanagement GmbH)

*Mehr zum Vortragenden: <https://ifmes.com>
Mehr zum neuen Buch: <https://das-ende-der-angst.com>*



Wir hoffen, Sie bei diesem spannenden Vortragsabend begrüßen zu dürfen und bitten um Ihre Anmeldung an s.schindler@schindler-pr.at bzw. 0664 | 444 79 34 (Susanna Schindler | Schindler-PR).

Über eine Ankündigung der Veranstaltung in Ihrem Medium würden wir uns natürlich freuen.

Mit freundlichen Grüßen
Bildungsmanagement GmbH und LernQuadrat GmbH & Co OG

Angela Schmidt
Unternehmenssprecherin LernQuadrat